

ทำ
ให้ดีปรากฏ
Rabbit Publishing

อภิมหาสังฆทาน

รวบรวมหลักธรรม คำสั่งสอนของเหล่าพระอาจารย์ต่างๆ
เพื่อเป็นประโยชน์ในการใช้ชีวิตด้วยความไม่ประมาท

พิมพ์เพื่อแจกเป็นธรรมทาน

ถวายเป็นพุทธบูชา ธรรมบูชา สังฆบูชา และเพื่อบูชาคุณ บิดา มารดา บุพการี บรรพชน องค์เทพไท้เทวาอารักษ์ องค์พระฤาษีทั้ง ๑๐๘ พระองค์ ครูบาอาจารย์ ผู้มีพระคุณทุกท่าน ทุกพระองค์

ขออุทิศผลบุญกุศลนี้ แด่เจ้ากรรมนายเวรทุกชาติทุกภพ ญาติพี่น้องผู้ล่วงลับ สรรพสัตว์ทั้งหลาย สรรพดวงวิญญาณทั้งหลาย ที่เสวยสุขอยู่ก็ดี เสวยทุกข์อยู่ก็ดี ขอจงได้รับส่วนบุญกุศลนี้ของข้าพเจ้าทั้งหลายโดยทั่วถึงกันทุกท่านเทอญ

ขอมอบแด่ ....

จาก ....

Rabbit Publishing

ISBN ๙๗๘-๖๑๖-๙๐๓๓๙-๕-๐

ชุดธรรมะประจำปี

หนังสือ ทำดีให้ปรากฏ

โดย สำนักพิมพ์แรบบิท

พิมพ์ครั้งที่ ๑ เมษายน ๒๕๕๔

จำนวนพิมพ์ ๘,๐๐๐ เล่ม

จัดพิมพ์โดย สำนักพิมพ์แรบบิท

๑๓ ชั้น๒ ซอยบรมราชชนนี๖ ถนนบรมราชชนนี

บางบำหรุ บางพลัด กทม. ๑๐๗๐๐

พิมพ์ที่ บริษัท ฟูลพอยท์ จำกัด

ทางสำนักพิมพ์แรบบิท มีความตั้งใจจัดพิมพ์ชุดธรรมะประจำปีเป็นประจำทุกปี ปีละ ๑ เล่ม โดยเชิญชวนผู้มีจิตศรัทธาร่วมทำบุญในการจัดพิมพ์ สนใจสั่งซื้อเพื่อนำไปแจกหรือสั่งพิมพ์หนังสือชุดธรรมะประจำปี เพื่อแจกเป็นธรรมทาน ติดต่อ ๐๒ ๔๓๔ ๒๕๔๘ ต่อ ๑๘



รายชื่อผู้ร่วม "ทำดีให้ดีปรากฏ"

คุณ ยุทธิไกร ตั้งปริมณฑล
คุณ รุ่งรัตน์ ตั้งปริมณฑล
คุณ เมธาพร ตั้งปริมณฑล
คุณ ไภริน ตั้งปริมณฑล
คุณ ปริตร ตั้งปริมณฑล
คุณ กนกพร อินทรการุณเวช
ด.ช. อรรถธรรม ตั้งปริมณฑล
คุณ ชิด สังข์ประเสริฐ
คุณ วรพงษ์-ชัชติยา ขยันตรวจ
คุณ จีรเวช หงสกุล และ ครอบครัว
คุณ วิสาพร พงศ์อิสระวานิช และ ครอบครัว
ไม่ประสงค์ออกนาม
คุณ กิตติศักดิ์ ทองเหลือ
คุณ วีระชัย เจียรกุล
คุณ ประภาภรณ์ เจียรกุล
คุณ วีร์ประภา เจียรกุล
คุณ ภรณี เจียรกุล
คุณ กฤษฎา เจียรกุล
คุณ ฉันทิชา หทัยวัฒนมงคล
คุณ สุภัทรี หทัยวัฒนมงคล
คุณ มธุรา หทัยวัฒนมงคล
คุณ ผุสดี วังสนธิเลิศกุล
คุณ วรางคณา งาคู่ปฏิพัทธ์ และ ครอบครัว
คุณ กรีฑารัตน์ พงศ์ศรีโรจน์ และ ครอบครัว
คุณ สิ่ว แซ่กัง
นางสาว ฐิติกา จารุรัตน์
ด.ช.จักรภัทร จารุรัตน์
นายปรเมศร์ ลือชาวณิชย์
นางสุวพีร์ หอมถวิล
นายผดุงศักดิ์ จารุรัตน์
คุณ ถาวร พรหมจรรย์
คุณ นิดา พรหมจรรย์
คุณ อนุรักษ์ พรหมจรรย์
คุณ สุปรียนุช พนิตนันท์ และ ครอบครัว
คุณ นินนาท สินไชย
คุณ เสกสันต์ ปัญญางาม
คุณ ศุภวัฒน์ ประพัฒน์พรกุล
คุณ ถิรัตถ์ ศิริกายะ
คุณ นพดล เกียรติมณีศรี
คุณ สุวิชา ธีรศักดิ์สุวรรณ
คุณ ปพน มนัสภากร และ ครอบครัว
น.ส. จิรา นะลำเลียง
น.ส.ฌกลม ฌ สงขลา
นายชัย ประภาต สงวนศรี

คุณ อาทิตย์ มนัสภากร
คุณ ภัทริน บริบูรณ์ชัยศิริ
คุณ ภูริ หิรัญพฤกษ์
คุณ บุรินทร์ สุพรทวีสุข
คุณ นงลักษณ์ เหมรา และ ครอบครัว
นางบุญรวม ต้นคูณ
จ.ส.ต.รวิกร - น.ส.จริยา สุริยาวงศ์
ด.ช.ณฐกร - ด.ช.ณฐกฤต สุริยาวงศ์
คุณ อริสรา สำเร็จประสงค์
คุณ วาสนา สกุลอุดมธรรม
คุณ กีรติ สำเร็จประสงค์
คุณ สุจิตรา จุนฉิมพลี
คุณ สมประสงค์ สกุลอุดมธรรม
คุณ เกียรติก้อง สำเร็จประสงค์
คุณ สมบูรณ์ จุนฉิมพลี
นาย สมบูรณ์ - นางจินตนา เลิศพนมวรรณ
นางสาว อุษณีย์ เลิศพนมวรรณ และครอบครัว
นายวิทูร เลิศพนมวรรณ และครอบครัว
นางสาว อัญชลี เลิศพนมวรรณ
พล.ต.ต. ชูชาติ สุวรรณาคม และครอบครัว
นายพิษณุ สุวรรณาคม
ด.ช. รัชกฤช สุวรรณาคม
คุณ ธนัชภรณ์ พิริโยดม
คุณ สุชาดา ธิรินทร์
คุณ กนกวรรณ ลาภศรีวิวัฒน์
คุณ ณิศรา เกิดในมงคล
คุณ พล อภิธนาคุณ
คุณ พัฒน์นรี เลิศธีรพงษ์
คุณ เจตพินิฐ กนกสุทธิวงศ์ และ ครอบครัว
คุณ ทิพย์วรรณ แซ่อึ้ง และ ครอบครัว
คุณ ฤทธิไกร ประไพพิชิต
คุณ สุวสา ประไพพิชิต
ด.ญ.กวิสรา ประไพพิชิต
ครอบครัวกิมประสิทธิ์
คุณ ภรภัทร รัตนสาตร์
คุณ วราทิพย์ วงศ์ยั่งยืน
คุณ อุดม วงศ์ยั่งยืน
คุณ สัคค์ รัตนสาตร์
คุณ ชวัลนุช กิจเจริญ
ด.ญ. ปวีณนุช รอดอยู่
คุณ กังสดาล กลิ่นหอม
คุณ สมภพ ภัทรยิ่งยง
นางสาว มทิรา สุขะปรเมษฐ
คุณ อุไรวรรณ มหาธีรสมบัติ

รายชื่อผู้ร่วม "ทำดีให้ดีปรากฏ"

คุณ สุภาพร มหาธีรสมบัติ
คุณ อนงค์พร มหาธีรสมบัติ
คุณ อนุชิต มหาธีรสมบัติ
คุณ อมรรัตน์ มหาธีรสมบัติ
คุณ อัญญรัตน์ มหาธีรสมบัติ
ด.ช.อติเทพ มหาธีรสมบัติ
คุณ อัญชลี เมฆมนต์ และ ครอบครัว
คุณ สุนทร ทวีคูณไพศาล และ ครอบครัว
คุณ ภูริต เนติกุลชัย และ ครอบครัว
คุณ วิษรุจน์ ม่วงพลับ และครอบครัว
คุณ นภวรรณ ก้อนวิมล และ ครอบครัว
คุณ วันทนา - วรเกียรติ มัชฌิมานนท์
คุณ มลิวรรณ พรมดม และ ครอบครัว
คุณ สุนี ซุยทอง และ ครอบครัว
คุณ สมโภช ซุยทอง และ ครอบครัว
คุณ นันชภัทร เอมบัณฑิต และ ครอบครัว
ครอบครัวมณีโรจน์
ครอบครัวชูสงค์
คุณ ภัชณี - คุณ อินทิรา อินทร์มา
คุณ อิ่มทิพย์ - เบญจพล ปากยะวงศ์
อุทิศให้คุณพ่อเรือง อินทร์มา
คุณ สุพิชฌาย์ ทรัพย์สุคนธ์ และ ครอบครัว
คุณ วริมา กาญจนวัฒน์ และ ครอบครัว
คุณ ปภาดา ตันบริภัณฑ์ และ ครอบครัว
อ.เสน่ห์-อ.อัจฉรีย์ ชัยวงค์
ตาป้อ-ยายตาเขียว น้อยยะ และบุญนาค น้อยยะ
คุณ ปิยธิดา ชัยวงค์-ฉัตรชัย ตาแสงร้อย
คุณ วิชาญ-ศรีไพ ตาแสงร้อย
คุณ พีรพงษ์-พัฒณ์วรา ไพศาลภาณุวงศ์ พร้อมครอบครัว
พ่อจันทร์-แม่หล้า มะกัญญา
พ่อสม-แม่แสง ตาแสงร้อย
ครอบครัวตระกูลชัยวงค์
คุณ บุญชนะ-สุภัค-ปภานัน-ณัฐนันท์ น้อยยะ
คุณ กิจกมน ไมตรี และ ครอบครัว
คุณ แพรพลอย นราตรีกุล และ ครอบครัว
คุณ ภรผกา เสียงสมบุญ และ ครอบครัว
คุณ ปริญญา บุญพระลักษณ์ และ ครอบครัว
คุณ สมพร บัวกลิ่น
คุณ อรรคภัสร์ สุขศรีวงค์
คุณ ณัฐพล กล้าไพรี
คุณ ธวัชชัย เบ็ญจกาญจน์
คุณ สุมิตตา โพธิพาณิชย์
คุณ เฉลิม สันติสวัสดิ์
คุณ กนก สีตบุตร

คุณ พัชรี สีตบุตร
คุณ สรัสวดี สีตบุตร
คุณ เกียรติพงศ์ สีตบุตร
คุณ ชลลดา วาดนิ่ม
คุณ วรรณวรา บุนนาค
คุณ สกนธ์วรรณ ชาญณรงค์
คุณ อังคณา โสภี
คุณ สุชาดา จิรฐานกุล
คุณ ศักดา อรุณมหารัตนกุล
คุณ รุ่งนภา โสภี
คุณ เสาวพรรณ โสภี
คุณ สมศกดิ์ โสภี
คุณ สิริกร มั่นคงเจริญยิ่ง
คุณ นราลักษณ์ วัชระสุขโพธิ์
คุณ อรนงค์ เพสาริกา
คุณ พชรปรพรรณ สิงห์โต
คุณ นภาพร รัตนหิรัญ
ด.ช.ปวเรศ ธรรมชัยพิเนต และครอบครัว
คุณ นิศา ไกรกิจพาณิชย์
คุณ วัตตา วงษ์แตง
คุณ เกล็ดเพชร สุมนพันธุ์
คุณ วิคณินท์ วงษ์แตง
คุณ ธันยาภรณ์ - ถนอม นราตรีกุล
คุณ ฤทธิชัย ศรีหิรัญเดช
คุณ สุนิสา ศรีหิรัญเดช
คุณ คณาธิศ ศรีหิรัญเดช
คุณ ณัฐพงศ์ ศรีหิรัญเดช
คุณ ชนานาถ ศรีหิรัญเดช
คุณ ชนิตา ศรีหิรัญเดช
คุณ พิศิษฏ์ ทวีสุข
คุณ ทักษิณา ทวีสุข
คุณ จิรัชยา พ่วงพี
คุณ สุมิตรา ชาญวานิชพร และ ครอบครัว
คุณ วรินทร์ธร แสงรวีวรฉัตร์
คุณ วริมา กาญจนวัฒน์ และ ครอบครัว
คุณ วัชรชัย โรจนศักดากุล และ ครอบครัว
คุณ อุดม แดงศรี
คุณ ศุธัญญา วรรณวิโรจน์ และ ครอบครัว
อุทิศแด่ คุณตาสละ อุดมธนสาร และ คุณย่าประสพ ประทุมพงษ์
คุณ อยุลา ชัยสิทธิ์ และ ครอบครัว
ครอบครัวประทุมพงษ์
ครอบครัวพูลทรัพย์
คุณ ณัฐนันท์ ปัญจบุตร
คุณ จุฑาธร ปัญจบุตร

รายชื่อผู้ร่วม "ทำดีให้ดีปรากฏ"

คุณ บุญสร้าง ปัญจบุตร และ คุณ ปราโมทย์ ปัญจบุตร
คุณ ชุ่มกานต์ สองเมือง และ ครอบครัว
คุณ พัฒน์นรี ธนานัทธพงศ์
คุณ วะยุลักษ์ วรดี และ ครอบครัว
คุณ สุพรรณชนก คุ้มพุ่ม
คุณ ธีรวุฒิ สายมาแก้ว
คุณ สุวัจนา จริตกาย
คุณ อุบล สุขาบูรณ์
ด.ญ. วรรณพร วรพลาวุฒิ
คุณ รุ้งนภา สุขาบูรณ์
คุณ สุนทรี สุขาบูรณ์
คุณ อเนก- คุณ ระเบียบ สุขาบูรณ์
คุณ ทองเมิน จนากรณ์
คุณ บุญมา จนากรณ์
คุณ ภัคญ์ดา สุทธกิตติกุล
คุณ ชนัชญ์กรณ์ จนากรณ์
คุณ จีรวรรณ จนากรณ์
คุณ พิมลวรรณ จนากรณ์
คุณ กรนิการ์ จนากรณ์
คุณ สาธิต จนากรณ์
คุณ เนตรชนก คามะดา
คุณ รัตน์ชนก สิริโสภณวัฒนา
คุณ กัลยรัตน์, คุณ วันเฉลิม, คุณ บวรรัตน์ นฤคุปต์ชาญชัย
คุณ สมจิตต์- คุณ สมฤทัย ทศพร
คุณ สุภาพันธ์ ทศพร
คุณ สุภสิทธิ์ ทศพร
คุณ ธีระ ทองนุ่ม
คุณ สมพงษ์ วิเศษสิงห์
คุณ อารีย์ ทองนุ่ม
คุณ วีระพงษ์ อินทจร
คุณ นพรัตน์ ทองนุ่ม
คุณ นพดล ทองนุ่ม
คุณ สุพล-คุณสมัย อินทจร
คุณ จงรัก จันทร์สว่าง และ ครอบครัว
คุณ ภักดี อินทจร และ ครอบครัว
คุณ ธีรธวัช-คุณ มงคล ฉิมพวัน
ด.ช. ธนวันต์ ฉิมพวัน
คุณ ทักษพัต-คุณ รุ้งธิภากร-ด.ญ.ปาฒิสรา บุญประกอบ
คุณ สุรสิทธิ์ จันอุทา
คุณ นิเวศน์ ปทุมพรจี
พ่อบ้าน-แม่บ้าน เทพีแมนชั่น
น้องเต้าหู้ จุดจี๊ด และ มาดี เพชรแท้
คุณ วรรณวรา บุนนาค
คุณ วรพจน์ ร่วมเผ่าไทย

คุณ รัฐสรณ์ เฉลิมจันทร์
คุณ นิชาภา ปิยะธรรมกุล
คุณ Funny Malaraty
คุณ ประวีณา อินทร์ยิ้ม
คุณ อรพินท์ เนตรน้อย
คุณ ครอบครัวไข่เจริญและคำจั่น
คุณ รุจิยา แก้วไทรเทียน
คุณ นุชนาถ สังสุวรรณ
คุณ ปนิธิ ซอยสกุลและครอบครัว
คุณ มาณิตา ทรัพย์สมบัติและครอบครัว
คุณ ปัญชิษฐ์ ประเทืองสินและครอบครัว
คุณ สิทธิศักดิ์ บุตตะโยธีและครอบครัว
คุณ วิภานันต์ สว่างอารีย์รักษ์
คุณ ปวีณา โสมวงศ์ และครอบครัว
คุณ วรัญชัย ดัชชานนท์
คุณ อ่อน วังปลาทอง
คุณ ธีรภัทร วังปลาทอง
คุณ พงศธร วังปลาทอง
คุณ ณัฐฐาพันธุ์ โชติบุญนนท์
คุณ ภัทรา โชติบุญนนท์
คุณ ฉอร กุลพรธีรา
คุณ ดิชชญา กุลพรธีรา
คุณ จิระ กิตตินันทพงศ์
คุณ วัฒนพงษ์ กิตตินันทพงศ์
คุณ นพรัตน์ โก และครอบครัว
คุณ วิชัย-คุณ สมพร กิตตินันทพงศ์ และครอบครัว
คุณ วิกันต์ และคุณ ปรารถนา โรจนภิญญู
คุณ ณัฐสินี พึงปิติพรชัย และครอบครัว
คุณ อารีย์ ทัพหปริญญา
คุณ พรปิยะ อุปถัมพันธุ์
คุณ พรรณี อุปถัมพันธุ์
คุณ พรเกศ อุปถัมพันธุ์
คุณ ทยากร มั่นตดิลก
คุณ เชาวลิต เสรีโรจนสิริ
คุณ นันทณัช ธัญญะวัฒนา
คุณ ชนะภัทร ภัทรเมธากุล และ ครอบครัว
คุณ ณิศรา เกิดในมงคล และ ครอบครัว
คุณ ปิยณัฐ วงษ์วานิช และ ครอบครัว
คุณ ศิริพร เรืองชาตรีและครอบครัว
คุณ บุษฎา เจริญพงศ์และครอบครัว
คุณอนงค์ ลักษณากร
คุณ พจวรรณ ทิพภาวรรณ
คุณ วรณัน ทิพภาวรรณ
คุณ นิรัติ ทิพภาวรรณ

รายชื่อผู้ร่วม "ทำดีให้ดีปรากฏ"

คุณ ถิราลักขณ์ วิริยะพันธ์
คุณ สิทธิวัชร์ จิระวัฒนโสภณ
คุณ ธนกฤต จิตรสมหวัง และครอบครัว
คุณ เบญจวรรณ พรพิพัฒน์กุล และครอบครัว
คุณ สมพร แซ่เจ็ง
คุณ สุภาภรณ์ แซ่เจ็ง
คุณ แก้วใจ วันดีและครอบครัว
คุณ นารี อ่วมสอาด และครอบครัว
คุณ เปรมวดี เมฆศรีสวัสดิ์ ศรีสาครและครอบครัว
คุณ หนึ่งฤทัย สิทธิกุลและครอบครัว
คุณ ณันฐภรณ์ รัตนพันธพงศ์ และครอบครัว
คุณ สมพงษ์-โกสุม-กัญจน์ ศิลาบัณฑิตย์
คุณ สมหวัง-ละมัย ยิ้มขาวผ่อง
คุณ สมศักดิ์-สุพัตรา ศิลาบัณฑิตย์ อุทิศให้ ธัญวัฒน์ ศิลาบัณฑิตย์
คุณ รสสุคนธ์ ยิ้มขาวผ่อง
คุณ อิสราวุธ อินาลา และครอบครัว
คุณ สุจิตรา อาคน์วิเชียร และครอบครัว
คุณ จุฑารัตน์ หมื่นหน้า และครอบครัว
คุณ ทินนิกร แพงบุดดี และครอบครัว
คุณ ปานวาด เทศประสิทธิ์ และครอบครัว
คุณ ทรงพร ภูวิโรจน์ และครอบครัว
คุณ สุดา จันทร์ทองแก้ว และครอบครัว
คุณ กรรณิการ์ โชคจรัสกุล และครอบครัว
คุณ อำไพ สรพงษ์
คุณ ครรชิต-คุณปารมีพชร คนเฉียบ
คุณ ไนท์ ชูตระกูล และครอบครัว
คุณ จีรพันธ์ ชัยกุลและครอบครัว
คุณ นิดาพรรณ กิจนะ และครอบครัว
คุณ นันทพร ปิยะธำรงกุล และครอบครัว
คุณ ชุติมณฑ์ ชื่นกมล
คุณ เสงี่ยม ปุยงาม
คุณ อ้อยทิพย์ พันธ์แจ่ม และครอบครัว
คุณ สุนีย์ พันธ์แจ่ม
คุณ นาตยา ใจหวัง
ด.ญ. ณัฐพร ราชบุรี
คุณ สุชิน ใจหวัง
คุณ ปราณี ใจหวัง
คุณ กาญจนา บัวขาว
คุณ ศิริพร นันยา
คุณ ตาลใจ แก้วมูล
คุณ โกวิทย์ กาลจักร
คุณ สุชาดา เดือดสันเทียะ
คุณ ยุพดี เด่นกระจ่าง
คุณ สุพัตรา สายศร

คุณ สุรีภรณ์ ใจหวัง
คุณ อานนท์-คุณสำเนียง-ด.ญ.วิภาดา ยอดทอง
คุณ จินดามณี ผู้ผึ้ง-ด.ญ.หิรัญญา เกษมสุวรรณ
คุณ กมลชนก มะลิซ้อน
คุณ รวม มะลิซ้อน
คุณ สายัน จันทร์ผ่อง
คุณ เอก สังข์ทอง - คุณศิริพร เจริญศรี
ด.ญ.วารุณี เจริญศรี - ด.ญ.ทิพย์กมล ใจแก้ว
คุณ สราวุธ เทพสวัสดิ์
คุณ บุษบา สุขทอง-คุณรวีวรรณ ทวีวงท์-คุณสุรศักดิ์ พันพวง
คุณ ฉลอง - คุณบุญมี - นายนิพนท์ ผลงาม
คุณ อาทิตย์-ด.ญ.จิตรวรรณ จันทรจาด & น.ส.ไปรยา ผลงาม
อุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร
คุณ ฉ่ำ - คุณเชี๊ยม - คุณทรงศักดิ์ จันทรจาด
คุณ วนันท์-คุณสำอาง-ด.ญ.บุณยาพร จันทร์
คุณ นงลักษณ์-คุณพีระพงษ-คุณสุพัตรา แสนเจริญ
คุณ วรางคณา-คุณวิมล-คุณสุดา ธนาทรัพย์เจริญ
คุณ ณัฐวัฒน์-คุณสุรัสสา-ด.ช.สุรศักดิ์-ด.ช.วิชัย
คุณ รุ่ง อุ๊ยฟัก - คุณชดานันท์ โอภาสรัตนพร
คุณ อนุพล เปรมปรีด-คุณเดือนเพ็ญ เงินลาด
คุณ เด่นชัย-คุณอ่อง เด่นคำมาลัย และครอบครัว
คุณ ทองคำ-คุณใส แก้วเจียง และครอบครัว
คุณ เสริมศักดิ์ - คุณสุภา ฆาตวาท
คุณ วิภาพร - ด.ช.กฤษณพงศ์ กาพรหมวงศ์
อุทิศให้คุณแม่นนทา
คุณ เจริญ เลิศไกร
คุณ วิภาพรรณ ธนาทรัพย์เจริญ
คุณ จำนงค์ อินทรวิเชียร
คุณ กันยา นิ่มเผ่า
คุณ เพ็ญลดา แซ่เอี้ยว
คุณ เพ็ญพิมล แซ่เอี้ยว
คุณ ชัยรัตน์ ชื่นชัยแสงสุริยา
คุณ ศิรินันท์ เกียรติวานิชโสภณ และครอบครัว
คุณ ธันยพร วงศ์ศรีตระการ และครอบครัว
คุณ วัชรินทร์ รินธนาเลิศ และครอบครัว
คุณ สินาถ เมฆอรุณกมล
คุณ เอกภพ เมฆอรุณกมล
คุณ สุรัตน์-นางสายสุนีย์ เมฆอรุณกมล
ดร.บริบูรณ์-นางเบญจพร-ดช.วิชวินท์ แพทย์วิวัฒน์
คุณ นภัทร ตั้งจิตรตระกูล
คุณ วิชพร คณะพงษา และครอบครัว
คุณ กัญญณัฏฐ์ ทรงประทุม/สิรภัทร-สิริกร รัตนราช
คุณ จีรเวช หงสกุล และครอบครัว
คุณ วิลาพร พงศ์อิสระวานิช และครอบครัว

รายชื่อผู้ร่วม "ทำดีให้ดีปรากฏ"

คุณ จารุณี / นายแพทย์ วิชัย ฟักผลงาม
คุณ สหรัฐ ฟักผลงาม และ คุณ วนิดา ฟักผลงาม
ด.ช. ธรรมสรณ์ ฟักผลงาม
คุณ นันทชัย ฟักผลงาม
คุณ กิติชัย ฟักผลงาม
คุณ วรณัน ฟักผลงาม
คุณ ธรรมรักษ์ ฟักผลงาม
คุณ ซกเกียง แซ่โกว และ ครอบครัว ตันติปริมงคล
คุณ สมบูรณ์ อัศววัฒนวงศ์ และ ครอบครัว
คุณ ปรากรม วีรฐิตินันท์ และ ครอบครัว
คุณ สุภาพร อุยอนันต์ และ ครอบครัว
คุณ เพชรรัตน์ กองบุญโชติ และ ครอบครัว
คุณ อมรลักษณ์ วิเชตชาติ และ ครอบครัว
คุณ ศิริกานต์ ภู่กลิ่น และ ครอบครัว
คุณ ดีฮง แซ่ตั้ง
คุณ มาลินี ซื่อสัตย์สกุล
คุณ สนิท และ มาณี ซื่อสัตย์สกุล
คุณ พล อภิธนาคุณ และพัฒน์นรี เลิศธีรพงศ์
คุณ ชุติมา ลิ้มไชยาวัฒน์
คุณ กรณรัช ว่องไววิทย์
คุณ เจตพินิฐ กนกสุทธิวงศ์ และครอบครัว
คุณ ทิพย์วรรณ แซ่อึ้ง และ ครอบครัว
คุณ หนูพิณ คำเสมอ
คุณ สมหมาย คำสุวรรณ์
คุณ วันเพ็ญ จานเขื่อง
คุณ หมิงซิ่ง แซ่หาญ
คุณ ชัชวาล พันธ์กัทลี
คุณ ปิ่นมณี พันธ์กัทลี
คุณ พัฒนภูมิ พันธ์กัทลี
คุณ ชนัญญา พันธ์กัทลี
คุณ ถิรภัทร พันธ์กัทลี
คุณ วิศรุต พันธ์กัทลี
คุณ ธันวพงษ์ พันธ์กัทลี
คุณ ชวัลกร พันธ์กัทลี
คุณ จีระศักดิ์ วิธานทรัพย์ ณ วงศ์สรรค์
คุณ ประครอง – คำบด ภูมิโสม
คุณ นิรันดร์ จันทสิงห์
ด.ญ. พัชรินทร์ ชมภู (น้องน้ำหวาน)
ด.ช. ชิษณุพงศ์ ศิลมัทถ
คุณ สังวาล สุต่ำ
คุณ บุญ แซ่จิว
คุณ กนกวรรณ เจริญสกุลเลิศ
คุณ ธัญพัสส์ เจริญสกุลเลิศ
คุณ ณัฐพร เจริญสกุลเลิศ
คุณ กชมน ติลกวรรณ
คุณ สัณฑศักย์ เจริญสกุลเลิศ
คุณ ยุภาดา นิติสุข
คุณ แพร บัวไทรทอง
คุณ ยุพิน แซ่ลิ้ม
คุณ ณัฐภาสรณ์ ฐานธนเศรษฐ์
ด.ช. รัชตะ สิริพิทักษ์เดช
คุณ ชูศรี จักรจิต และ ครอบครัว
คุณ ประภัชสร มุงธิสาร และ ครอบครัว
คุณ รัตนา จักรจิต
คุณ สุวัฒน์ ตันติพัฒนสกุล
คุณ อเนก-ลออง รักตระกูล
คุณ อรณี รักตระกูล
คุณ ณัฐกิตต์ รักตระกูล
คุณ นงเยาว์ เตชะพรสิน
คุณ ยุพิน ดงปะขา
คุณ สุพัฒสรณ์ ดงปะขา
คุณ อัมพร สิริภัทรชาดา และ ครอบครัว
คุณ อภิวีร์ เบญจกุล
คุณ สำราญ แขมพรมราช และ ครอบครัว
คุณ นาวิน แก้วทิพยเนตร์
คุณ ลลิตา เลิศเจริญอำนวย และ ครอบครัว
คุณ ภัทรชาดา สมวงศ์
คุณ ธัชธีรพนธ์ นันต์ธนอิทธิ และ ครอบครัว
คุณ แพมาลา วัฒนเสถียรสินธุ์ และ ครอบครัว
คุณ จิรัชย์ จรรยา และ ครอบครัว
คุณ ปัญจวรรณ อื้อสกุล
คุณ บัวไข สะตะ
คุณ แรม ภูมิฐาน ขออุทิศให้เจ้ากรรมนายเวร
คุณ ปัณพร ประคัลภ์กุล
อุทิศให้คุณพ่อจี้เกียก และ คุณแม่มาลี แซ่ปึง
คุณ พนิดา นันทรัตนพงศ์ และ ครอบครัว
คุณ ศิริพร รุ่งเรืองแสนสุข
คุณ ศศิพรรณ งามมงคลวงศ์
คุณ สุชาติ งามมงคลวงศ์
คุณ ธีรพงษ์ งามมงคลวงศ์
คุณ ณัฐพงษ์ งามมงคลวงศ์
คุณ กาญจนา นะทะยะ
ครอบครัวชาญชโลธร และ ครอบครัว ปัญญ์จเร
คุณ จิรัฐิวรรณ ปัญญานำสัมฤทธิ์ และ ครอบครัว
ด.ช. พิริยะพงศ์ โฉมสันเทียะ
คุณ ภูธเนศ หงษ์มานพ
คุณ จิตรลัดดา จงมนตรี
ด.ญ. กันต์ณัฐฐา ตั้งปริมณฑล
ด.ช. พงศ์พล ตั้งปริมณฑล
คุณ นิทราทิตย์ มงคลเลิศ

สพฺพทานํ ธมฺมทานํ ชินาติ

การให้ธรรมเป็นทาน ชนะการให้ทั้งปวง

อานิสงส์ของการแจกหนังสือธรรมะเป็นทาน

กรรมเวรจากอดีตชาติจะได้ลบล้าง

หนี้เวรจะได้คลี่คลาย พ้นภัยจากทะเลทุกข์

โรคภัยไข้เจ็บจากเจ้ากรรมนายเวรจะพ้นไป

สามีภรรยาที่แตกแยกจะคืนดีต่อกัน

วิญญาณของเด็กที่แท้งในท้องจะได้ไปเกิดใหม่

กิจการงานจะราบรื่นสมความปรารถนา

บุตรจะเฉลียวฉลาด เจริญรุ่งเรือง

บารมีคุ้มครองลูกหลานให้อยู่เย็นเป็นสุข

พ่อแม่จะมีอายุยืน

ลูกหลานเกเรจะเปลี่ยนแปลงเป็นคนดี

วิญญาณทุกข์ของบรรพบุรุษจะพ้นจากการถูกทรมานไปสู่สุขคติ

ต้องเวียนเกิดเวียนตายตามบุญบาป
เมื่อไรทราบธรรมแท้ไม่แปรผัน
ไม่ต้องเกิดไม่ต้องตายสบายครัน
มีเท่านั้นใครหาพบจบกันเอย

เขามีส่วนเลวบ้างช่างหัวเขา
จงเลือกเอาส่วนที่ดีเขามีอยู่
เป็นประโยชน์โลกบ้างยังน่าดู
ส่วนที่ชั่วอย่าไปรู้ของเขาเลย
จะหาคนมีดีโดยส่วนเดียว
อย่ามัวเที่ยวค้นหาสหายเอ๋ย
เหมือนเที่ยวหาหนวดเต่าตายเปล่าเอย
ฝึกให้เคยมองแต่ดีมีคุณจริง

ท่านพุทธทาสภิกขุ

อันการงาน คือค่า ของมนุษย์
ของมีเกียรติ สูงสุด อย่าสงสัย

ถ้าสนุก ด้วยการงาน เบิกบานใจ
ไม่เท่าไร รู้ธรรม ฉ่ำซึ้งใจ

ตัวการงาน คือตัวการ ประพฤติธรรม
พร้อมกันไป หลายส่ำ มีค่ายิ่ง

ถ้าจะเปรียบ ก็เหมือนคน ฉลาดยิง
นัดเดียววิ่ง เก็บนก หลายพกเอยฯ

ท่านพุทธทาสภิกขุ

ถ้าจะอยู่ ในโลกนี้ อย่างมีสุข
อย่าประยุกต์ สิ่งทั้งผอง เป็นของฉัน
มันจะสุม เผากบาล ท่านทั้งวัน
ต้องปล่อยมัน เป็นของมัน อย่าผันมา

สิ่งที่สมบูรณ์แล้วโดยแท้มันก็มีความบกพร่องอยู่
สิ่งที่บกพร่องอยู่แท้จริงมันก็สมบูรณ์ดีอยู่แล้ว

อยู่ให้ไว้ใจ ไปให้คิดถึง

คนเราต้องเดินหน้า เวลายังเดินหน้าเลย

ไม่ต้องสนใจว่าแมวจะสีขาวหรือดำ ขอให้จับหนูได้ก็พอ

ในโลกกลมๆ ใบนี้ ไม่มีคำว่า แน่นอน

ท่านพุทธทาสภิกขุ

คนเราเมื่อ ตัวตาย ก็ต้องลงดิน
ท้อแท้ได้ แต่อย่าท้อถอย
อิจฉาได้ แต่อย่าริษยา
พักได้ แต่อย่าหยุด

เหตุผลของคนๆ หนึ่ง อาจไม่ใช่ของคนอีกคนหนึ่ง

ถ้าไม่ลองก้าว จะไม่มีวันรู้ได้เลยว่า ข้างหน้าเป็นอย่างไร

หนทางอันยาวไกลนับหมื่นลี้ ต้องเริ่มต้นด้วยก้าวแรกก่อนเสมอ

ยินดีกับสิ่งที่ได้มา และยอมรับกับสิ่งที่เสียไป
หลังพายุพ้นไป ฟ้าย่อมสดใสเสมอ
หลังผ่านปัญหา จะรู้ว่าปัญหานั้นเล็กนิดเดียว
ปัญหาทุกอย่าง อยู่ที่ตัวเราทั้งสิ้น

ท่านพุทธทาสภิกขุ

จะเห็นค่าของความอบอุ่น เมื่อผ่านความเหน็บหนาวมาแล้ว

อันตรายที่สุดคือ การคาดหวัง

เริ่มต้นดีแล้ว ลงท้ายก็ต้องดีด้วย

อย่ายอมแพ้ ถ้ายังไม่ได้พยายามอย่างเต็มที่

จงใช้สติ อย่าใช้อารมณ์

เบื้องหลังความเข้มแข็ง สมควรมีความอ่อนโยน

ไม่ใช่ว่ามีข้าวกินแล้วจะหมดปัญหา

ถ้ายังไร้ศีลธรรมและเห็นแก่ตัวก็จะยังแย่งข้าวกินกันอยู่นั่นเอง

ความเห็นแก่ตัวต่างหากที่เป็นปัญหาไปเสียหมดทุกด้าน

ดังนั้น รีบจัดการกำจัดความเห็นแก่ตัวเถิด

ท่านพุทธทาสภิกขุ

ไม่มีคำว่าบังเอิญ ในเรื่องของความรัก

มีแต่คำว่า ตั้งใจ

อย่าหวังว่าจะได้รับความรัก จากคนที่คุณรัก

เพราะคนที่คุณรัก ไม่ได้รักคุณหมดทุกคน

ยินดีกับสิ่งที่ได้มา และยอมรับกับสิ่งที่เสียไป

มีแต่วันนี้ที่มีค่า ไม่มีวันหน้า วันหลัง

เมื่อวานก็สายเกินแล้ว พรุ่งนี้ก็สายเกินไป

ท่านพุทธทาสภิกขุ

คติพจน์ของสวนโมกข์

- กินข้าวจานแมว (กินง่าย)
- อาบน้ำในคู (ใช้สอยคุ้มค่า)
- นอนกุฏิเล้าหมู (นอนง่าย)
- ฟังยุงร้องเพลง (จิตสงบเย็น)
- อยู่เหมือนตายแล้ว (ตายจากความยึดมั่นถือมั่น)
- เป็นอยู่อย่างทาส (อยู่ง่าย)
- มุ่งมาดความว่าง (แบกหนักวางเบา)
- ทำอย่างตายแล้ว (ให้ตัวกูตายกิเลสตาย)
- กุมแก้วในมือ(อริยทรัพย์อันล้ำค่า)
- คือดวงจิตว่าง (นิพพาน)
- คืนหมดทุกอย่าง(คืนสู่ธรรมชาติ)
- แจกของส่องตะเกียง(พระโพธิสัตว์)

ท่านพุทธทาสภิกขุ

กินดีอยู่ดี เป็นมิจฉาทิฐิ

กินอยู่แต่พอดี เป็นสัมมาทิฐิ

กินอยู่ แต่พอดี

ความเจริญทางวัตถุ ทำให้คนเห็นแก่ตัว

การกินดีอยู่ดี ทำให้คนบริโภคเกิน ไม่รู้จักพอ

ไม่มีธรรมะ ไม่เป็นมนุษย์ เป็นคนตายทั้งเป็น

ธรรมะมีอยู่แล้ว ไม่ต้องสร้างขึ้น ไม่ต้องวิ่งหา

เพียงแต่ทำให้ปรากฏแก่จิตที่อบรมแล้วอย่างถูกต้อง

เดี๋ยวนี้ มัวสร้าง มัวหา เลยไม่พบทั้งที่มีอยู่แล้ว

ท่านพุทธทาสภิกขุ

พุทธศาสตร์ เป็นศาสตร์แห่งคนตื่น

คู่ปรับกับไสยศาสตร์ ศาสตร์แห่งคนหลับ

ไสยศาสตร์ คือศาสตร์ที่ยังจำเป็นต้องมี

สำหรับคนปัญญาอ่อนในโลก

แต่ต้องช่วยปรับปรุงให้เป็นพุทธศาสตร์สืบไป

ปริญญาการศึกษาพุทธะ คือ สิ้น ราคะ โทสะ โมหะ

ในพุทธศาสนานั้น จะมีทั้งการศึกษาและการรับปริญญา

ซึ่งพระพุทธเจ้าท่านได้ตรัสไว้เอง

การศึกษาก็คือ สิกขา 3

ส่วนปริญญานั้นคือ

ความสิ้นราคะ ความสิ้นโทสะ ความสิ้นโมหะ

ท่านพุทธทาสภิกขุ

ทำงานเพื่องาน เงินไม่ไปไหน ยิ่งมีมาก

ปฏิบัติธรรมเพื่อธรรม นิพพานมาหาเอง

การทำงานคือการปฏิบัติธรรม

อันการงานคือคุณค่าของมนุษย์
ของมีเกียรติสูงสุดอย่าสงสัย
ถ้าสนุกด้วยการงานเบิกบานใจ
ไม่เท่าไรได้รู้ธรรมฉ่ำซึ้งจริง
เพราะการงานเป็นตัวการประพฤติธรรม
กุศลธรรมกล้ำปนมามีค่ายิ่ง
ถ้าจะเปรียบก็เปรียบคนฉลาดยิง
นัดเดียววิ่งเก็บนกหลายพกพา
คือการงานนั้นต้องทำด้วยสติ
มีสมาธิขันติมีอุตส่าห์
มีสัจจะมีธรรมะมีปัญญา
มีศรัทธาและกล้าหาญรักงานจริง

ท่านพุทธทาสภิกขุ

งกเงิน เสียงาน แต่งกงาน ยิ่งได้เงิน

ไม่งกอะไร จะเป็นธรรมยิ่งขึ้นแล้วดับทุกข์

นี่คือ ทำหน้าที่ เพื่อหน้าที่ ไม่คดโกงหน้าที่

การกีฬาที่แท้จริง เป็นการแข่งขันเพื่อลดละความเห็นแก่ตัว

รู้จักให้อภัย รู้จักยอมเป็นฝ่ายเสียเปรียบแพ้เป็น

ไม่ละเมิดกติกาทั้งผู้เล่นและผู้ชม

ความทุกข์สอนอะไรๆ ให้เราได้ดีกว่าความสุข

อย่าเป็นทุกข์ให้โง่ ทุกคนไม่ได้เกิดมาเพื่อเป็นทุกข์

ดับทุกข์ที่ทุกข์ ดับไฟที่ไฟ อย่าไปไว้คนละแห่งคนละชาติ

สิ่งที่หลอกลวงเราที่สุด ก็คือสิ่งที่เราเรียกชื่อมันว่าความสุข

ท่านพุทธทาสภิกขุ

นกไม่เห็นฟ้า ปลาไม่เห็นน้ำ

ไส้เดือนไม่เห็นดิน หนอนไม่เห็นคูถ

คนไม่เห็นโลก แต่พุทธบริษัทเห็นทุกสิ่งตามที่เป็นจริงเสมอ

เสียใจไปนรก ดีใจไปสวรรค์ เย็นใจไปนิพพาน

ถ้าแตงโมนี้ไม่หวานอย่างที่ควรจะเป็น

และขนมนี้ไม่อร่อยตามแบบฉบับของมัน

ก็ถือเสียว่ามันเป็นของใหม่หรือแบบใหม่

ที่ทำให้เราได้กินแปลกใหม่ออกไป

ควรจะนับว่าเป็นโชคดีหรือความเจริญ

ดีกว่าจะขัดเคืองให้เปลืองใจ

เวลาที่ไม่ดีใจ–เสียใจนั่นแหละสงบเย็นที่สุด

เพราะเป็นนิพพุติ นิพพานน้อย ๆ ชั่วคราวเพื่อชิมลอง

ท่านพุทธทาสภิกขุ

"เหตุและผล"

เหตุดี ผลดี เหตุไม่ดี ผลไม่ดี

เหตุมี ผลมี เหตุไม่มี ผลก็ไม่มี

เหตุแรง ผลแรง เหตุเพลา ผลก็เพลา

เหตุดับ ผลดับ เหตุไม่ดับ ผลไม่ดับ

เหตุเกิด ผลก็เกิดด้วย

ท่านพุทธทาสภิกขุ

อย่าทำเล่นกับเรื่อง อนิจจัง ทุกขัง อนัตตา
มันไม่ใช่เรื่องสำหรับคนแก่ หรือว่าเป็นเรื่องเอาไว้สวดศพคนตายแล้ว
มันเป็นเรื่องที่ต้องนำมาใช้ในชีวิตประจำวันสำหรับคนเป็น ๆ

ชีวิตเป็นสิ่งที่ต้องพัฒนา ทั้งในแง่ของกาย ของจิต ของวิญญาณ

ธรรมเทศนาทั้งหลายย่อมเป็นอาหารแก่จิตใจ
ทำให้ความเป็นมนุษย์ในภายใน มีความเต็มเปี่ยมสมบูรณ์
เหมือนต้นไม้ที่เต็มไปด้วยแก่นฉะนั้น

สถาบันผู้มีพระคุณ
อันดับแรก คือ บิดามารดา นี้เป็นผู้ให้ชีวิต
อันดับสอง ครูบาอาจารย์ เป็นผู้ให้ความรอดในทางร่างกาย
อันดับสาม พระเจ้าพระสงฆ์เป็นผู้ให้ความรอดทางจิต ทางวิญญาณ

ท่านพุทธทาสภิกขุ

พระพุทธเจ้าก็ไม่ได้ปฏิเสธเรื่องฤทธิ์ทางจิตใจ
แต่ทรงขยะแขยงที่จะแสดงฤทธิ์ในทางจิตใจชนิดนั้น
เพราะเป็นมายาเท่านั้นเอง

ที่ว่าทำบุญ ๆ แต่ไม่รู้ว่าทำอะไร
อาตมาอยากจะบอกว่าทำบุญที่ดีเลิศ
ก็คือ การทำให้คนในโลกมีศีลธรรม
ไม่มีบุญไหนดีกว่านี้ หรือจริงกว่านี้

เราควรเลื่อนชั้นกันเสียบ้าง
อย่าเป็นชาวบ้านตลอดกาล
สมัครมาอยู่ในสังคมของพระพุทธเจ้า
คือมีความรู้สติปัญญาเพื่อว่าความทุกข์จะได้น้อยลง
จะต้องไม่ทำตัวเองให้ลำบากเปล่าๆ เกินความจำเป็น

ท่านพุทธทาสภิกขุ

หลักใหญ่ของพุทธศาสนา
คือการสอนให้ดับทุกข์ภายในใจ
ด้วยการศึกษาหาความจริงในกายตน
และหยั่งรู้ไปถึงสิ่งและบุคคลที่แวดล้อมตนอยู่ตามที่เป็นจริง
ไม่ติดมั่นจนเกิดทุกข์เพราะเห็น
กฎแห่งอนัตตาแล้วมีใจปลอดโปร่งสบาย

พุทธศาสนานี้มุ่งหมายให้รักผู้อื่น
ให้เสียสละเพื่อผู้อื่นได้ก็แล้วกัน
ฉะนั้นถ้ายังมีความเห็นแก่ตัวแล้ว
มันจะรักผู้อื่นไม่ได้หรอก

เราต้องไม่ดับทุกข์ที่วัด ที่ป่า ที่บ้านที่ภูเขา
ต้องดับทุกข์ที่เหตุของความทุกข์นั้นเอง

ท่านพุทธทาสภิกขุ

กลัวลูกมีเซ็กส์ในวัยเรียน?

ไม่อยากให้เกิด ต้องเอาปัญญาใส่ในมือลูก

ให้เงินลูกน้อยๆ ให้ความรู้แก่ลูกมากๆ

ด่าลูกน้อยๆ ให้คำสอนลูกมากๆ

ไหว้พระขอพรอะไรดี?

ขออย่าให้โลภจนหน้ามืด

ขออย่าให้โกรธจนทำร้ายตัวเอง

ขออย่าให้หลงจนไม่รู้ดีรู้ชั่ว

ขออย่าให้ตายในสงครามระหว่างคนไทยด้วยกันเอง

ท้อแท้กับปัญหามากมายทำอย่างไรดี?

ปลาที่ยังเป็นอยู่ ล้วนเรียนรู้ที่จะว่ายทวนน้ำ

ส่วนปลาตาย มักไหลตามน้ำ

ปัญหาทำให้คนธรรมดาท้อ แต่ทำให้คนมีปัญญาลุกขึ้นมาแก้ไข

ท่าน ว.วชิรเมธี

ทะเลาะกับแฟนจนไม่มีสมาธิทำงาน?

งานส่วนงาน แฟนส่วนแฟน

รู้จักแบ่งเวลาให้งาน รู้จักแบ่งเวลาให้แฟน

อย่าเสียงานเพราะแฟน อย่าเสียแฟนเพราะงาน

โกรธ! ถูกเพื่อนนินทา?

โบราณว่าไม่มีใครเตะหมาที่ตายแล้ว

คุณถูกนินทาแสดงว่าคุณยังมีความหมาย

คุณเป็นคนโชคดี จู่ๆ ก็มีกระจกวิเศษสะท้อนความอัปลักษณ์

ให้เห็นความบกพร่องของตัวเอง

โดนเพื่อนร่วมงานแย่งซีนทำอย่างไร?

เขาแย่งจากเราได้เพียงแค่ซีนและภาพลักษณ์เท่านั้น

แต่เขาไม่สามารถแย่งความรู้และความสามารถไปจากเราได้

ท่าน ว.วชิรเมธี

งานเยอะมากทำอย่างไรดี?

รู้ว่างานเยอะต้องรีบทำ

อย่าดองงานข้ามปีข้ามชาติ

เรียงลำดับความสำคัญของงาน

สำคัญก่อนให้รีบทำ สำคัญน้อยค่อยทยอยทำ

ทำงานดี มีแต่คนริษยา จะรับมืออย่างไร?

โบราณว่า ไม้ใหญ่ย่อมเจอขวานคม

คนเด่นต้องมีคนด่า คนมีปัญญาจึงมีคนลองดี

คนทำงานดีจึงมีคนริษยา ปรากฏการณ์เช่นว่านี้

เป็นของธรรมดา ทำงานดีจนมีคนริษยา

ยังดีกว่าทำงานไม่ดี จึงเป็นได้อย่างดีแค่คนที่คอยริษยา

ท่าน ว.วชิรเมธี

ทำงานแทบตาย เงินไม่พอใช้ ทำอย่างไรดี?

หางานใหม่

ลดความต้องการให้น้อยลง อยู่กับความจริงให้มาก

บริโภคปัจจัยสี่โดยมุ่งประโยชน์ อย่ามุ่งประดับ

ทำบัญชีรายรับรายจ่าย รับมากกว่าจ่ายจึงนับว่ายอด

จ่ายมากกว่ารับนับว่าแย่

ถูกนายด่า อารมณ์เสีย?

คนที่ด่าคนอื่นสะท้อนว่าระบบข้างในกำลังพัง

คนอารมณ์เสียเพราะถูกด่า

แสดงว่าระบบของตัวเองก็พังตามไปด้วย

ไถ่ชีวิตโคได้บุญมากไหม?

ถ้าไถ่แล้วโคอยู่รอด คุณได้บุญ

แต่หากไถ่เพื่อทำให้วัดอยู่รอด คุณได้บาป

แทนที่จะไถ่โคกระบือ

คุณควรไถ่ตัวเองให้พ้นจากความโลภ โกรธ หลง ดีกว่า

ท่าน ว.วชิรเมธี

ไปงานวันเกิดควรได้อะไร?

ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาเพื่ออะไร

ได้ถามตัวเองว่า เราเกิดมาจากใคร

ได้ถามตัวเองว่า เรากตัญญูต่อผู้ให้กำเนิดแล้วหรือยัง

สวดมนต์บทไหนดี?

สวดพุทธคุณเพื่อเตือนว่า จงเป็นผู้ตื่น

สวดธรรมคุณเพื่อเตือนว่า

จงเว้นสิ่งที่ควรเว้น จงทำสิ่งที่ควรทำ

สวดสังฆคุณเพื่อเตือนว่า

พระอรหันต์ที่แท้ คือพ่อกับแม่ที่อยู่ในบ้านของเรานั่นเอง

ท่าน ว.วชิรเมธี

โดนขับรถปาดหน้า โมโหมาก?

บอกตัวเองว่าโกรธคือโง่ โมโหคือบ้า ด่าคือมาร ระรานคือบาป

เปลี่ยนการด่าเป็นการแผ่เมตตาให้เขาถึงที่หมายโดยปลอดภัย

เตือนตนไว้ว่า อย่าขับรถปาดหน้าใคร เพราะอาจมีอันตรายรอบด้าน

อยู่ในกลุ่มเพื่อนชอบนินทาจะตีจากดีไหม?

ท่านพุทธทาสกล่าวว่า คนชอบนินทาคือคนที่ชอบกินของเน่า

ถ้าเราร่วมผสมโรงไปกับเขา

แสดงว่าเราเองก็ชอบกินของเน่าไม่เบาเหมือนกัน

ทำไมมักเจอสิ่งที่ไม่ชอบใจอยู่เสมอ?

ผู้รู้บอกว่า ศิลปินอย่าดูหมิ่นศิลปะ กองขยะดูดีๆ ยังมีศิลป์

ดังนั้น ในสิ่งที่คุณไม่ชอบ ย่อมมีแง่มุมที่คุณชอบอย่างแน่นอน

มองอย่างพินิจจะพบว่า ในดีมีเสีย ในเสียมีดี

ท่าน ว.วชิรเมธี

คนธรรมดาทำบุญก็อยากได้บุญ

คนมีปัญญาทำบุญหวังจะเกิดในภพใหม่ที่ดีกว่าเดิม

แต่ชาวพุทธแท้ทำบุญเพื่อการปล่อยวางกิเลสอย่างสิ้นเชิง

สิ่งที่ตาเห็นอย่าเพิ่งสรุปว่ามี

สิ่งที่คนยอมรับว่าดีอย่าเพิ่งบอกว่าเห็นด้วย

ผู้ทรงธรรมนั่นแหละคือผู้ทรงเกียรติ

ผู้มีความดีนั่นแหละคือผู้มีทรัพย์

ผู้รู้จักพอนั่นแหละคือมหาเศรษฐี

นักปราชญ์ตะวันตกกล่าวว่า

อำนาจทำให้คนเสีย

ยิ่งมีอำนาจเบ็ดเสร็จยิ่งเสียคนแบบเบ็ดเสร็จ

ท่าน ว.วชิรเมธี

พ่อแม่ที่ดีต้องมีพรหมวิหาร 4 หน้า

หน้า 1 เมตตา

หน้า 2 คือ กรุณา

หน้า 3 คือ มุทิตา

หน้า 4 คือ อุเบกขา

ยามปกติเลี้ยงลูกด้วยเมตตา

ยามมีปัญหาคอยช่วยเหลือด้วยกรุณา

ยามลูกทำดีคอยส่งเสริมด้วยมุทิตา

ยามลูกทำผิดปล่อยให้รับกรรมด้วยตัวเอง คือ อุเบกขา

ท่าน ว.วชิรเมธี

การแก้กรรมคือการแก้ที่ความหลงผิด

การแก้กรรมคือการเลิกทำความชั่ว

ดังนั้นการแก้กรรมจึงไม่ใช่สำเร็จที่การสะเดาะเคราะห์หรือทำพิธีจากเกจิ

คนที่รู้เรื่องกรรมดีที่สุดคือตัวเราเอง

คนที่แก้กรรมได้ดีที่สุดคือตัวของเรา

การแก้กรรมต้องทำด้วยการเปลี่ยนพฤติกรรม

ไม่ใช่ด้วยพิธีกรรมแปลกๆ

คนขุดบ่อน้ำก็ลงต่ำอยู่ในดิน

คนก่อกำแพงก็ขึ้นสูงตามกำแพงที่ก่อ

ฉันนี้ฉันใดคนทั้งหลายก็เป็นเช่นนั้น

จะสูงจะต่ำขึ้นอยู่กับการกระทำของตน

คนฉลาดชอบแกล้งโง่ คนโง่ชอบเสแสร้งว่าฉลาด

ส่วนนักปราชญ์เรียนรู้ที่จะฉลาดและเรียนรู้ที่จะโง่

ท่าน ว.วชิรเมธี

กฎแห่งกรรมไม่ต้องวีซ่า

กฎแห่งกรรมไม่ยกเว้นหน้าอินทร์หน้าพรหม

กฎแห่งกรรมไม่มีวันหยุด

กฎแห่งกรรมเที่ยงธรรมตลอดกาล

บิล เกตต์ เรียนไม่จบแต่พบความสำเร็จที่ยิ่งใหญ่

เพราะเป็นคนใฝ่เรียนรู้ด้วยตนเอง

ปัญญาไม่ได้อยู่ในมหาวิทยาลัยแต่อยู่ในจิตใจที่ใฝ่รู้

อย่ายึดติดกับความหลัง อย่าฟังเสียงปาปมิตร (มิตรชั่ว)

อย่ามัวคิดริษยา อย่าเสียเวลากับคนเลวทราม

คนส่วนใหญ่เรียกร้องสิทธิมนุษยชน

แต่คนมีปัญญาเรียกร้องสิทธิที่จะไม่ทุกข์

ท่าน ว.วชิรเมธี

รถทุกคันล้วนมีเบรก รถทุกคันล้วนมีท่อไอเสีย

คนทุกคนต้องมีเบรกคือสติ ต้องมีท่อไอเสียคือการปล่อยวาง

ความทุกข์ไม่เคยยึดติดเรา

มีแต่เราต่างหากที่ยึดติดความทุกข์

ความสุขไม่เคยไปจากใจเรา

มีแต่เราต่างหากที่ไม่เคยถนอมมันไว้ในใจของเรา

ทำผิดแล้วรู้สึกผิดต่อไปจะเป็นคนดี

ทำผิดแล้วรู้สึกว่าเป็นความดีกาลกิณีจะเกิดขึ้นในไม่ช้า

ที่สุดของความรักคือรักโดยไม่ครอบครอง

ที่สุดของการให้คือให้โดยไม่หวังผล

ที่สุดของทานคืออภัยทาน

ที่สุดของคนคือการเป็นคนธรรมดาที่มีความสุข

ท่าน ว.วชิรเมธี

ความรักไม่เคยทำให้ใครทุกข์

การไม่รู้จักธรรมชาติของความรักต่างหากที่ทำให้เกิดทุกข์

ธรรมชาติของความรักคือเกิดขึ้นในเบื้องต้น

ดำรงอยู่ในท่ามกลาง และแตกดับไปในที่สุด

โลกนี้มีผี 6 ตัวที่น่ากลัวกว่าผีไหนๆ

1 ผีสุรา

2 ผีเที่ยวกลางคืน

3 ผีมหรสพ (ติดใจในความบันเทิงจนเกินพอดี)

4 ผีการพนัน

5 ผีคบคนชั่วเป็นมิตร (คนชั่วอยู่ไหนชอบเถลไถลไปสนิทสนม)

6 ผีขี้เกียจ

ผี 6 ตัวนี้ต้องปราบด้วยปฏิบัติธรรม

ท่าน ว.วชิรเมธี

คนที่ทุกข์เพราะทำงานแล้วเจ้านายไม่เห็นคุณค่า

ต้องนึกถึงความไม่เที่ยง

วันนี้เขาไม่เห็นคุณค่า..แต่พรุ่งนี้อาจไม่ใช่

ส่วนคนที่ได้รับคำชมเชย จำไว้มันไม่เที่ยง

คนที่ชมเราวันนี้อาจเป็นคนเดียวกับคนที่ตำหนิเราวันหน้า

ไฟที่เกิดจากกองเพลิงธรรมดา ไหม้ได้อย่างดีสุดก็แค่ชั่วฟืนหมด

แต่ไฟแห่งความริษยาที่เราก่อขึ้นในใจ

ถ้าไม่ได้น้ำแห่งธรรมะมาดับ บางทีล่วงลับข้ามภพไปยังดับไม่ได้

ก่อนนอนทุกคืน.... คุณโยมควรปลดสลักความรุนแรงในใจเรา

เราริษยาใคร.. โกรธใคร..

เราแค้นใคร... แผ่เมตตาให้เขาซะ

เพราะถ้าเรายังโกรธ ยังริษยา

เมื่อนั้นมันคือระเบิดเวลา

ที่จะทำลายโมงยามแห่งความสุขทุกคืนวันไม่จบไม่สิ้น

ท่าน ว.วชิรเมธี

อย่า ทำงานจนป่วยตาย

อย่า มีความสุขที่ผิดศีลธรรม

อย่า สบายจนเคยตัว

อย่า บ้าฟังคำคนสอพลอ

อย่า รวยบนความฉ้อฉล

อย่า ใช้คนไม่เหมาะกับงาน

อย่า คบคนมองโลกในแง่ร้าย

อย่า เป็นชาวพุทธแต่พึ่งไสย

อย่า เก่งอยู่คนเดียว

อย่า ใช้พระเดชจนลืมพระคุณ

อย่า ชำนาญในเรื่องชั่วช้า

อย่า ขึ้งเคียดต่อคนที่คิดต่าง

อย่า ลืมใครผู้เคยทำคุณ

อย่า ให้ทานกับคนไม่เห็นคุณค่า

อย่า หลงเสน่ห์อบายมุข

อย่า จำแต่เรื่องเลวร้าย

อย่า กลัวที่จะก้าวไปข้างหน้า

อย่า รอให้พระเจ้ามาช่วย

อย่า เป็นคนเห็นแก่ได้

อย่า ปากหวานจนเสียระบบ

อย่า ขายศักดิ์ศรีแห่งความเป็นมนุษย์

อย่า สนใจเรื่องของตัวเอง

อย่า เที่ยวเกินขอบเขต

อย่า พึ่งใบบุญคนอื่นตลอดกาล

อย่า ปลูกต้นกร่างต้นไทร

อย่า สนับสนุนคนพาล

อย่า ยกเงินตราขึ้นเป็นพระเจ้า

ท่าน ว.วชิรเมธี

สิ่งที่เธอควรมี "สติปัญญา"

สิ่งที่เธอควรแสวงหา "กัลยาณมิตร"

สิ่งที่เธอควรคิด "ความดีงาม"

สิ่งที่เธอควรพยายาม "การศึกษา"

สิ่งที่เธอควรเข้าหา "นักปราชญ์"

สิ่งที่เธอควรฉลาด "การเข้าสังคม"

สิ่งที่เธอควรนิยม "ความซื่อสัตย์"

สิ่งที่เธอควรตัด "อกุศลมูล"

สิ่งที่เธอควรเพิ่มพูน "บุญกุศล"

สิ่งที่เธอควรอดทน "การดูหมิ่น"

สิ่งที่เธอควรยิน "พุทธธรรม"

สิ่งที่เธอควรจดจำ "ผู้มีคุณ"

สิ่งที่เธอควรเทิดทูน "สถาบันกษัตริย์"

สิ่งที่เธอควรขจัด "ความเห็นแก่ตัว"

สิ่งที่เธอควรเลิกเมามัว "การพนัน"

สิ่งที่เธอควรสร้างสรรค์ "สัมมาชีพ"

สิ่งที่เธอควรเร่งรีบ "การแทนคุณบุพการี"

สิ่งที่เธอควรปฏิบัติทันที "ทำวันนี้ให้ดีที่สุด "

ท่าน ว.วชิรเมธี

หลักของความจริงสากลมีอยู่ว่า..

ทุกสิ่งทุกอย่างไหลไปสู่ความเปลี่ยนแปลง

ทางพระเรียกอนิจจัง

ถ้าเราไม่ยอมรับการเปลี่ยนแปลง..ซึ่งถือว่าเป็นกฎธรรมชาติ
เราถึงได้เป็นทุกข์

ไม่มีแรงใดเสมอด้วยแรงกรรม

แรงฟ้ามนุษย์แก้ได้ด้วยสายล่อฟ้า

แรงน้ำมนุษย์แก้ด้วยการเปลี่ยนเส้นทาง หรือสร้างกำแพงกั้นน้ำ

แรงพายุมนุษย์แก้ได้ด้วยการปลูกป่า

แต่แรงกรรมมีแต่ต้องก้มหน้ารับโดยส่วนเดียว

อยู่คนเดียวจงระวังความคิด อยู่กับมิตรจงระวังวาจา

อยู่กับมารดาบิดาจงระวังการปฏิบัติตน

ถ้าคิดไม่ระวังจะกลายเป็นคิดฟุ้งซ่าน

ถ้าพูดไม่ระวังมิตรจะเข้าใจผิด

ถ้าปฏิบัติไม่ดีต่อมารดาบิดาจะเป็นการสร้างบาปให้ตนเอง

ท่าน ว.วชิรเมธี

ธรรมะ 4 ประการ โดยท่าน ว.วชิรเมธี

1. อย่าเป็นนักจับผิด

คนที่คอยจับผิดคนอื่น แสดงว่า

หลงตัวเองว่าเป็นคนดีกว่าคนอื่น ไม่เห็นข้อบกพร่องของตนเอง

" กิเลสฟูท่วมหัว ยังไม่รู้จักตัวอีก "

คนที่ชอบจับผิด จิตใจจะหม่นหมอง ไม่มีโอกาส " จิตประภัสสร "

ฉะนั้น "จงมองคน มองโลกในแง่ดี

แม้ในสิ่งที่เป็นทุกข์ ถ้ามองเป็น ก็เป็นสุข "

2. อย่ามัวแต่คิดริษยา

" แข่งกันดี ไม่ดีสักคน ผลัดกันดี ได้ดีทุกคน "

คนเราต้องมีพรหมวิหาร 4 คือ เมตตา กรุณา มุทิตา อุเบกขา

คนที่เราริษยาเป็นการส่วนตัว มีชื่อว่า " เจ้ากรรมนายเวร "

ถ้าเขาสุข เราจะทุกข์ ฉะนั้น

เราต้องถอดถอนความริษยาออกจากใจเรา

เพราะไฟริษยา เป็น " ไฟสุมขอน " (ไฟเย็น)

เราริษยา 1 คน เราก็มีทุกข์ 1 ก้อน

เราสามารถถอดถอนความริษยาออกจากใจเรา

โดยใช้วิธี " แผ่เมตตา " หรือ

ซื้อโคมมา แล้วเขียนชื่อคนที่เราริษยา แล้วปล่อยให้ลอยไป

3. อย่าเสียเวลากับความหลัง

90% ของคนที่ทุกข์ เกิดจากการย้ำคิดย้ำทำ " ปล่อยไม่ลง ปลงไม่เป็น "

มนุษย์ที่สลัดความหลังไม่ออก

เหมือนมนุษย์ที่เดินขึ้นเขาพร้อมแบกเครื่องเคราต่างๆ ไว้ที่หลังขึ้นไป

ด้วยความทุกข์ที่เกิดขึ้นแล้ว จงปล่อยมันซะ

" อย่าปล่อยให้คมมีดแห่งอดีต มากรีดปัจจุบัน "

อยู่กับปัจจุบันให้เป็น ให้กายอยู่กับจิต จิตอยู่กับกาย

คือมี "สติ" กำกับตลอดเวลา

4. อย่าพังเพราะไม่รู้จักพอ

"ตัณหา" ที่มีปัญหา คือ ความโลภ ความอยากที่เกินพอดี

เหมือนทะเลไม่เคยอิ่มด้วยน้ำ ไฟไม่เคยอิ่มด้วยเชื้อ

ธรรมชาติของตัณหา คือ "ยิ่งเติมยิ่งไม่เต็ม"

ทุกอย่างต้องดูคุณค่าที่แท้ ไม่ใช่ คุณค่าเทียม

เช่น คุณค่าที่แท้ของนาฬิกา คืออะไร คือ ไว้ดูเวลา

ไม่ใช่มีไว้ใส่เพื่อความโก้หรู

คุณค่าที่แท้ของโทรศัพท์มือถือ คืออะไร

คือ ไว้สื่อสาร แต่องค์ประกอบอื่นๆ ที่เสริมมาไม่ใช่คุณค่าที่แท้ของโทรศัพท์

เราต้องถามตัวเองว่า 'เกิดมาทำไม'

คุณค่าที่แท้จริง ของการเกิดมาเป็นมนุษย์อยู่ตรงไหน

ตามหา "แก่น" ของชีวิตให้เจอ

คำว่า "พอดี" คือ ถ้า "พอ" แล้วจะ "ดี" รู้จัก "พอ"จะมีชีวิต

"อย่างมีความสุข"...

ทำบาตรแตก ถ้วยแตก ชามแตก แก้วแตก

ยังดีกว่าทำให้คนแตกกัน

เนื่องเพราะวัตถุที่แตกแล้วสามารถประสานให้ดีดังเดิม ได้อย่างง่ายดาย

แต่ถ้าคนแตกสามัคคีกันเป็นฝักฝ่ายแล้ว

บางทีทั้งชีวิตก็ไม่สามารถสนิทสนมกันได้อีก

สิ่งที่เราให้คนอื่น แท้จริงแล้วคือของที่เราฝากให้แก่ตนเองในวันข้างหน้า

เช่น วันนี้เราด่าเขา วันข้างหน้าเราจะถูกเขาด่า

วันนี้เราโกงเขา วันข้างหน้าเราจะถูกเขาโกง

วันนี้เราเนรคุณเขา วันข้างหน้าเราจะถูกเขาเนรคุณ

น้ำขุ่นที่ใส่สารส้มลงไป น้ำที่ขุ่นนั้นก็ใสได้เหมือนกัน

ใจขุ่นหากใส่สารแห่งความรู้สึกตัวลงไป

ไม่นานเท่าไรใจนั้นก็แจ่มกระจ่างเหมือนกัน

น้ำขุ่นแก้ได้ฉันใด ใจขุ่นก็แก้ได้ฉันนั้น

ท่าน ว.วชิรเมธี

ความดีที่ทำไว้ในหมู่คนพาล

ถึงมากมายมหาศาลก็สูญเปล่า

การทำสิ่งดี ๆ ให้แก่คนที่ไม่เห็นคุณค่า

ก็ไม่ต่างอะไรกับการเทน้ำลงกองทราย

ถึงเทอย่างไรก็ซึมหายหมด

ดังนั้นจะทำดีกับใคร ควรใช้ปัญญาคิดให้รอบคอบ

การมีความสุขที่ก่อความทุกข์ให้คนอื่นนั้น

ไม่ใช่ความสุขที่แท้

มันเป็นได้แค่ความสุขจากการเกาขอบแผลที่กำลังคัน

ยิ่งเกาดูเหมือนยิ่งสุข

แต่แท้ที่จริงมันคือความทุกข์ที่แฝงมาอย่างแนบเนียน

ท่าน ว.วชิรเมธี

คนที่ทำงานผิดพลาด

แล้วป่าวประกาศว่าเป็นความผิดของคนอื่น

คือคนที่มีแต่จะผิดพลาดซ้ำแล้วซ้ำเล่า

ส่วนคนที่ทำงานผิดพลาด

แล้วลุกขึ้นมายอมรับอย่างองอาจเปิดเผย

คือคนที่ไม่มีโอกาสผิดพลาดซ้ำอีกเลยในชีวิต

ความไม่ประมาทเป็นทางแห่งความไม่ตาย

ความประมาทเป็นทางแห่งความตาย

ผู้ไม่ประมาทไม่มีวันตาย ผู้ประมาทไม่ต่างอะไรกับคนที่ตายแล้ว

กวีบทนี้ทำให้พระเจ้าอโศกเปลี่ยนจากกษัตริย์ที่ดุร้ายมาเป็นชาวพุทธชั้นนำ

คนไทยไปงานศพแทบทุกเย็น

โดยไม่เคยรู้สักนิดว่าวันหนึ่งตัวเราจะเป็นศพ

ดังนั้นเราควรฝึกไปงานศพตัวเองทุกวัน

ด้วยการบอกกับตัวเองว่า ความตายอยู่ใกล้แค่ปลายจมูก

ท่าน ว.วชิรเมธี

อยากโชคดี ไม่ใช่ไปหาวิธีลอดท้องช้าง
แต่อยากโชคดี เริ่มกันที่การมีสติปัญญาในการดำเนินชีวิตประจำวัน
ขอเพียงมีปัญญา โชคดีก็ไหลเข้ามาไม่ขาดสาย
แต่ถ้าไร้ปัญญา โชคร้ายจะไหลเข้ามาเหมือนห่าฝน

อ่านหนังสือเล่มนอกมากมาย อาจทำให้รู้จักใครทั่วทั้งโลก
แต่ไม่รู้วิธีดับทุกข์ในใจตัวเอง
ส่วนการอ่านหนังสือเล่มใน แม้ทำให้ไม่รู้จักใครอย่างกว้างขวาง
แต่นำไปสู่การรู้จักตนอย่างลึกซึ้ง ดับทุกข์ได้อย่างเด็ดขาด

นิ้วทั้ง ๕ ไม่เท่ากันฉันใด
ความสามารถของแต่ละคนมีไม่เท่ากันฉันนั้น
ธรรมชาติต้องการสอนให้เราอยู่ร่วมกันอย่างถ้อยทีถ้อยอาศัย
บางสิ่งที่เขาขาด เราอาจมี บางสิ่งที่เขาดี เราอาจด้อย
เราเกิดมาเพื่อเติมเต็มกันและกัน

ท่าน ว.วชิรเมธี

ในตัวเรามีทั้ง ๓ ฤดู

เมื่อความโกรธเข้าครอบงำจิต ใจร้อนเป็นไฟดั่งฤดูร้อน

เมื่อใดความโลภเข้าครอบงำอยากได้

จิตใจก็เพลิดเพลินเหมือนฤดูฝนเย็นฉ่ำ

เมื่อใดความหลงเข้าครอบงำจิตใจ

ก็มืดมนไหวสะท้านเหมือนเดินอยู่กลางฤดูหนาว

ในใจเรามีทั้งตัวสร้างและตัวเสื่อม

ตัวสร้างคือธรรมมะ ตัวเสื่อมคือกิเลส

เวลาอยากทำอะไรดี ๆ นั่นคือบทบาทของตัวสร้าง

แต่ในขณะที่เราอยากทำดีกลับรู้สึกว่าไม่ควรจะทำ

นั่นคือบทบาทของตัวเสื่อม

น้ำที่ไหลแรงที่สุดคือน้ำใจ

น้ำใจที่ปรารถนาจะช่วยคน ทำให้คนจำนวนมาก

ข้ามน้ำข้ามทะเลไปช่วยเพื่อนมนุษย์ที่ตกยากได้อย่างไม่กลัวเหนื่อยล้า

พรมแดนของประเทศก็ไม่สามารถขัดขวางน้ำใจคน

ท่าน ว.วชิรเมธี

นัยอันลึกล้ำของคำว่าขอบคุณ

ขอบคุณความไม่มี ที่ทำให้รู้วิธีลุกขึ้นสู้

ขอบคุณความยากจน ที่ทำให้เป็นคนมุมานะ

ขอบคุณความล้มเหลว ที่ทำให้เกิดความเชี่ยวชาญ

ขอบคุณความผิดพลาด ที่ทำให้ฉลาดยิ่งกว่าเดิม

ขอบคุณความริษยา ที่ทำให้กล้าสร้างสรรค์สิ่งใหม่

ขอบคุณคำวิพากษ์วิจารณ์ ที่ทำให้ผลิบานอย่างไร้ข้อตำหนิ

ขอบคุณความไม่รู้ ที่ทำให้รู้จักครูที่ชื่อประสบการณ์

ขอบคุณความผิดหวัง ที่ทำให้ตั้งสติเพื่อลุกขึ้นใหม่

ขอบคุณศัตรูที่แกร่งกล้า ที่ทำให้รู้ว่าเรายังไม่ใช่มืออาชีพ

ท่าน ว.วชิรเมธี

ไฟจากเตาเผาไหม้มีแค่บางเวลา

แต่ไฟกิเลสเผาไหม้อยู่ในใจตลอดเวลา

ไฟที่ร้ายแรงที่สุดจึงเป็นไฟแห่งกิเลส

กล้องที่ส่องได้ไกลที่สุดคือ กล้องปัญญา

ที่ส่องทะลุทะลวงไปถึงอดีต ปัจจุบัน และ อนาคต

อยู่ให้คนเขารัก จากไปให้คนเขาอาลัย ล่วงลับไปให้คนเอ่ยอ้างถึง

อยู่ให้คนรัก

คืออยู่อย่างผู้ให้

จากไปให้คนอาลัย

คือก่อนจาก สร้างสรรค์แต่สิ่งมีคุณค่า

ล่วงลับไปให้คนระลึกถึง

คือเวลามีชีวิต ทำแต่คุณงามความดีจนเป็นที่จดจำ

ท่าน ว.วชิรเมธี

แก้วที่คว่ำอยู่กลางสายฝน

ต่อให้ฝนตกกระหน่ำทั้งคืนก็ไม่อาจเต็มไปด้วยน้ำ

คนที่ไม่ยอมเปิดใจเรียนรู้

ต่อให้คลุกคลีอยู่กับนักปราชญ์ทั้งคืน ก็ยังคงโง่เท่าเดิม

ชนะใจตน ดีกว่าชนะคนทั้งโลก

มิตรแท้เพียงคนเดียว สำคัญดีกว่ามิตรเลวนับหมื่นแสน

อย่ากลัวที่จะก้าวไปข้างหน้า

อย่าทำร้ายปัจจุบัน ด้วยคมมีดแห่งอดีต

ลดความอยากให้เหลือน้อยที่สุด

แล้วปริมาณความสุขจะเพิ่มขึ้นมาเอง

ท่าน ว.วชิรเมธี

เวลาเจองานหนัก ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือโอกาสในการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นมืออาชีพ

เวลาเจอปัญหาซับซ้อน ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือบทเรียนที่จะสร้างปัญญาได้อย่างวิเศษ

เวลาเจอความทุกข์หนัก ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือแบบฝึกหัดที่จะช่วยให้เกิดทักษะในการดำเนินชีวิต

เวลาเจอนายจอมละเมียด ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการฝึกตนให้เป็นคนสมบูรณ์แบบ (Perfectionist)

เวลาเจอคำตำหนิ ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการชี้ขุมทรัพย์มหาสมบัติ

เวลาเจอคำนินทา ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการสะท้อนว่าเรายังคงเป็นคนที่มีความหมาย

เวลาเจอความผิดหวัง ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือวิธีที่ธรรมชาติกำลังสร้างภูมิคุ้มกันให้กับชีวิต

เวลาเจอความป่วยไข้ ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือการเตือนให้เห็นคุณค่าของการรักษาสุขภาพให้ดี

เวลาเจอความพลัดพราก ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือบทเรียนของการรู้จักหยัดยืนด้วยขาตัวเอง

เวลาเจอลูกหัวดื้อ ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือโอกาสทองของการพิสูจน์ความเป็นพ่อแม่ที่แท้จริง

เวลาเจอแฟนทิ้ง ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือความเป็นอนิจจังที่ทุกชีวิตมีโอกาสพานพบ

เวลาเจอคนที่ใช่แต่เขามีคู่แล้ว ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือประจักษ์พยานว่าไม่มีใครได้ทุกอย่างดั่งใจหวัง

เวลาเจอภาวะหลุดจากอำนาจ ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือความอนัตตาของชีวิตและสรรพสิ่ง

เวลาเจอคนกลิ้งกะล่อน ให้บอกตัวเองว่า
นี่คืออุทาหรณ์ของชีวิตที่ไม่น่าเจริญรอยตาม

เวลาเจอคนเลว ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือตัวอย่างของชีวิตที่ไม่พึงประสงค์

เวลาเจออุบัติเหตุ ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือคำเตือนว่าจงอย่าประมาทซ้ำอีกเป็นอันขาด

เวลาเจอศัตรูคอยกลั่นแกล้ง ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือบททดสอบว่าที่ว่า “มารไม่มีบารมีไม่เกิด”

เวลาเจอวิกฤต ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือบทพิสูจน์สัจธรรม “ในวิกฤตย่อมมีโอกาส”

เวลาเจอความจน ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือวิธีที่ธรรมชาติเปิดโอกาสให้เราได้ต่อสู้ชีวิต

เวลาเจอความตาย ให้บอกตัวเองว่า
นี่คือฉากสุดท้ายที่จะทำให้ชีวิตมีความสมบูรณ์

ท่าน ว.วชิรเมธี

อยากได้ทุกอย่าง สุดท้ายจะสูญเสียทุกอย่าง

ตระหนักถึงคุณค่าของชีวิต

มีชีวิตที่เป็นสัมมา

(คิดเป็น คิดถูก คิดดี คิดเป็นประโยชน์)

มนุษย์เกิดมาในโลกอย่างมีความหมาย

ไม่มีใครเกิดมาไร้ค่าหรือเกิดมาเพื่อจะถูกลืม

ยกเว้นแต่คนที่พยายามจะทำให้คนอื่นลืมตนเอง

ไม้ทุกต้น หญ้าทุกชนิด

ก็เช่นเดียวกับน๊อตทุกตัว

ที่ถูกผลิตมาเพื่อเหมาะสมกับภารกิจอย่างใดอย่างหนึ่ง

ณ เวลาใดเวลาหนึ่งเสมอ

ท่าน ว.วชิรเมธี

คนที่เข้าใจโลก

ถึงขั้นมองเห็นอะไร ๆ ที่คนอื่นเขาเครียดกันเป็นเรื่องขำขันได้

จะมีอายุยืน

อยู่ในโลก แต่ไม่หลงโลก

อยู่ในโลกเพื่อเหยียบโลกเล่น ไม่ใช่แบกโลกไว้บนบ่า

คนอย่างนี้หายาก

แต่มีอยู่ที่ไหน คนอยู่ใกล้ก็มีความสุข

คนที่คิดทางบวกเป็นคนที่โชคดีและได้กำไรเสมอ

ส่วนคนที่คิดในทางลบ

แม้เรื่องดี ๆ ผ่านเข้ามาในชีวิต

ก็ยังไม่รู้จักใช้ให้เป็นประโยชน์กับตน

วิธีคิดบ่งบอกอนาคต กำหนดชะตากรรม

เราคิดอย่างไรก็จะกลายเป็นคนอย่างนั้น

คิดบวก ชีวิตก็เป็นบวก คิดลบ ชีวิตก็ติดลบ

ท่าน ว.วชิรเมธี

มีความจริงทั้งสองด้านรวมอยู่ในตัวมันเองเสมอ
ต่างแต่ว่าเราจะเลือกหยิบด้านใดขึ้นมาประยุกต์ใช้
ให้เกิดประโยชน์สูงสุดเท่านั้น

ที่ใดมีปัญหา ที่นั่นย่อมมีทางออก
ปัญหาและทางออกจึงเป็นเสมือนสองด้าน
ของเหรียญกษาปณ์อันเดียวกัน
เพียงมีสติรู้จักพลิกปัญหา
ก็จะพบว่ามีภูมิปัญญาอันเลิศล้ำ
รอให้ค้นพบอยู่อย่างท้าทาย

ท่าน ว.วชิรเมธี

การให้

มองเพียงผิวเผินเสมือนการเสีย
หากแท้จริงแล้วการให้นั่นแหละคือการได้รับ
จงเรียนรู้ที่จะเป็นผู้ให้
แล้วเธอจะได้รับอย่างแท้จริง

ความอยากมี 2 อย่าง
หนึ่งอยากเพราะถูกกดดันด้วยตัวกิเลส
และสอง อยากเพราะถูกผลักดันโดยปัญญา
อย่างหลังเป็นความอยากที่ถูกต้อง

คุณอาจได้อะไรมากมายจากการเห็นแก่ตัว
แต่สิ่งที่คุณไม่มีทางได้เลย คือโอกาสเข้าไปนั่งในใจคน

ท่าน ว.วชิรเมธี

การที่ไม่รู้ว่าเป็นมนุษย์นี้คืออะไร?

หรือเกิดมาทำไม?

หรืออะไรเป็นสิ่งที่ดีที่สุดของมนุษย์?

นี่แหละเป็นตัวปัญหาที่ทำให้เกิดเรื่องราวต่างๆนานา

ท่านพุทธทาสภิกขุ

ทำเหตุในปัจจุบันดี ผลในอนาคตย่อมต้องดี

สมเด็จพุฒจารย์ โต

ผู้อื่นไม่ได้ทำจิตของเราเศร้าหมอง หรือ ผ่องแผ้ว

เราเองเป็นผู้ทำให้จิตของตนเศร้าหมอง ผู้อื่นช่วยไม่ได้

แม้พระพุทธเจ้าก็ช่วยไม่ได้ ท่านทรงเป็นผู้บอกทางให้เท่านั้น

หลวงปู่ขาว อนาลโย

พูดให้เขารักเรายากนักหนา
พูดให้เขาด่าว่าง่ายนิดเดียว

หระอาจารย์สิงห์ ขันตยาคโม

คนที่ตายไปแล้ว หากคนที่มีชีวิตอยู่
เขาสามารถจดจำได้ หรือ คิดถึงอยู่
ผู้นั้นได้ชื่อว่าไม่ตาย แต่คนที่มีชีวิตอยู่
กลับไม่มีใครกล่าวถึง หรือ คิดถึงเลย
นั่นคือผู้ตายไปแล้ว ...

หลวงพ่อเงิน พุทธโชติ

สิ่งที่ได้มาเปล่าคือความเฒ่าชรา
สิ่งที่ต้องแสวงหาคือคุณค่าของชีวิต

หลวงปู่จันทร์ กุสโล

ความรักเป็นสิ่งมีค่า แต่สิ่งที่มีค่ามากกว่าความรักนั้นมีอยู่

พระมหาวีระพันธ์ ชุติปัญโญ

ลักษณะของบุญ คือ ใจเราดี ใจเรามีความสุข
ใจเรามีความสบาย เย็นอกเย็นใจ ไม่ทุกข์ ไม่ร้อน
ไม่วุ่น ไม่วาย นี่แหละ บุญ

หลวงปู่ฝั้น อาจาโร

คนเรานั้นมักมีความสุขจากการได้ มากกว่าความสุขจากการมี

พระอาจารย์ไพศาล วิสาโล

ทุกข์เพราะเกิดดับมันมีอยู่
แล้วเอาราคะ โลภะ โทสะ โมหะมาเพิ่ม ยิ่งทุกข์ใหญ่

หลวง ปู่บุดดา ถาวโร

คนไม่สนใจธรรม ธรรมก็ไม่เข้าถึงใจคน
จึงกลายเป็นคนก็สักว่าคน ธรรมก็สักว่าธรรม
ไม่อาจยังประโยชน์ให้สำเร็จได้ แม้คนจะมีจำนวนมาก
และแสดงธรรมให้ฟังทั้ง พระไตรปิฎก จึงเป็นเหมือน
เทน้ำใส่หลังหมา มันสลัดออกเกลี้ยงไม่มีเหลือ
ธรรมจึงไม่มีความหมายในใจของคนเหมือนน้ำ
ไม่มีความหมายบนหลังหมา ฉันนั้น

หลวงปู่มั่น ภูริทัตโต

หลวงปู่สอนว่าการทำลายจิตใจคนเป็นบาปเหลือหลาย
การให้กำลังใจคนเป็นกุศลมหาศาล

มีพระเครื่องแขวนที่คอก็ดี
แต่ก็ควรมีพระรัตนตรัยแขวนที่ใจคุณด้วย

เมื่อน้ำขุ่นมัว ไม่ใส คุณย่อมแลไม่เห็นกรวดทราย หอย ปู ปลา
ฉันใดเมื่อจิตคุณขุ่นมัว คุณย่อมไม่เห็นประโยชน์ตนฉันนั้น

พัฒนาสิ่งใดไร้ค่า ถ้าไม่พัฒนาจิตไปด้วย

ผู้ที่ชอบให้ย่อมเป็นเจ้าหนี้ ผู้ที่ชอบขอย่อมเป็นลูกหนี้
ผู้ที่เอื้อเฟื้อคือผู้มั่งมี ผู้ที่ตระหนี่คือผู้ยากจน

พระอาจารย์บุญกู้ อนุวฑฺฒโน

อยากพ้นทุกข์ให้วางสุขในโลก
อยากพ้นโศกให้วางสุขในเสน่หา
จะดีชั่วอยู่ที่ตัวทำ จะสูงต่ำก็อยู่ที่ทำตัว

คนวิ่ง เห็นอะไรไม่ชัดเจน
จิตวุ่นวาย รู้อะไรไม่แจ่มแจ้ง
จิตหยุดวุ่นวาย จิตจึงเห็น
จิตใสเย็น จึงเกิดญาณทัศนะ

พระอาจารย์บุญกู้ อนุวฑฺฒโน

ตราบใดทะเลยังมีคลื่น

อย่าหวังความราบรื่นบนเส้นทางแห่งชีวิต

ฝันแล้วต้องไป

ใฝ่แล้วต้องหา

ฝันที่ใฝ่จึงไม่ไกลเกินคว้า

ถ้าหันมาตั้งหน้าพยายาม

ทรัพย์สมบัติ

มิได้เกิดขึ้นได้ด้วยเพียงการนึกคิด

ล้มแล้วลุกอย่าท้อ

ต้องต่อสู้ให้มันรู้ว่าจะแน่สักแค่ไหน

ถ้าตัวตายก็จงขอให้ตายไป

แต่จะไม่ยอมแพ้ท้อแท้มัน

หนังสือรวมคติกลอนสอนใจในวัดอัมพวัน

เราไม่ผูกใจไว้กับอะไร เราก็ไม่ต้องเสียอะไร

บุญทานจะมีผลไซร้ เมื่อผู้ยากไร้ได้ใช้ทาน

คนโง่เอาจิตไว้ที่ปาก คนฉลาดเอาจิตไว้ที่ใจ

ไม่สู้ไม่หนีทำดีไป ทำดีไม่ได้ดีให้รู้ไป

เขาร้ายมา อย่าร้ายตอบ

เขาไม่ดีมา จงใช้ความดี เข้าแก้ไข

วิริเยนะ ทุกขมัจเจติ

คนจะพ้นทุกข์ได้เพราะความเพียร

หนังสือรวมคติกลอนสอนใจในวัดอัมพวัน

ธรรมทาน คือ การให้คำแนะนำสั่งสอนสิ่งที่ดี

บอกศิลปวิทยาที่ดีที่มีประโยชน์ในการดำเนินชีวิต

เป็นเหตุให้มีความสุข รวมถึงการอธิบายให้รู้และเข้าใจในเรื่องบุญบาป

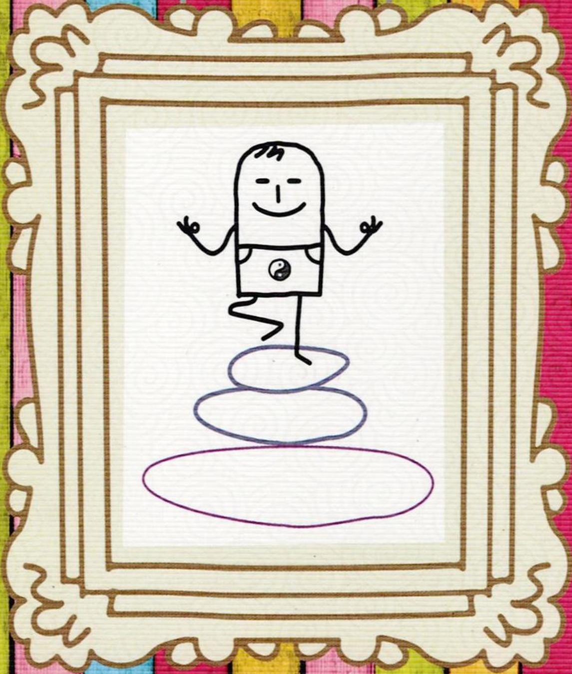
ให้ละสิ่งที่เป็นอกุศล ดำรงตนอยู่ในทางกุศล

ซึ่งจะนำพาตนให้สะอาดบริสุทธิ์

หมดจดจากกิเลสอาสวะทั้งปวงได้

สพฺพทานํ ธมฺมทานํ ชินาติ

ธรรมทานชนะการให้ทานอื่นทั้งปวง



การให้ธรรมเป็นทาน

ชนะการให้ทานอื่นทั้งปวง

ISBN 978-616-90339-5-0

แจกฟรี